

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittags			Sprechstunde/Beratung 10.00 - 12.00 Uhr wöchentlich (nach Absprache)			
Mittags	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich
Nachmittags	Sitzgymnastik 15:00 Uhr wöchentlich	Doppelkopf-Runde 14:30 Uhr jeden 1.+ 3. Dienstag im Monat Bingo-Nachmittag 15.30 Uhr jeden 2.+ 4. Dienstag im Monat Spaziertreff 14:00 Uhr wöchentlich Treffpunkt Marktplatz Jöllenbeck (Amtsstraße)	Gutes für Herz und Hirn 16:00 Uhr 2x/Monat	Seniorenklub 14:30 Uhr wöchentlich	Smarthphone- Sprechstunde nachmittags, genaue Termine nach Absprache	Klön-Treff 15:00 Uhr wöchentlich
Abends	Info-Abende nach Bekanntgabe					