

**Aktivitäten und Angebote im AWO Forum am Reichowplatz
Informationen und Anmeldung bei Frau Ritz Tel.: 0 52 05 / 236 271**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa.	Sonntag
Vor- mittag	Senioren- gymnastik Kurs I 09.00 - 10.00 Uhr Kurs II 10.15 - 11.15 Uhr		Frühstück 8.30 - 10.30 Uhr (anmelden!!) ----- ----- MoBiel Beratung 8.30 - 10.30 Uhr (2.Mi. im Monat)	Entspannung am Vormittag 10.00 - 11.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)	Gedächtnis- training Kurs I 9.30 - 10.30 Uhr Kurs II 10.45 - 11.45 Uhr		Sonntagsfrauen (1x im Monat) ----- Philatelisten-Club (2.So. im Monat) 10 - 12 Uhr
Nach- mittag	Sprechstunde Frau Ritz 13.30 - 15.00 Uhr ----- Gesprächskreis 15.00-16.30 (unregelmäßig)	Spieletreff 1 15.00 - 17.00 Uhr	Seniorenclub Frau Bonke (14-tägig) 15.00 - 17.00 Uhr		Internet - @ktiv - Treff (PC-Raum HEG) 15.30 - 17.30 -----		
Abend			Schachgruppe 18.00 -20.00 Uhr	Frauenselbsthilfe nach Krebserkrankung 18.30 - 20.00 Uhr 1.und 3. Do. im Monat	(Strickgruppe) 17.30 - 19.30 Uhr (Termine unregelmäßig, bitte erfragen)		

Einzelveranstaltungen siehe Aushänge und Flyer

Stand: Sept 2021